



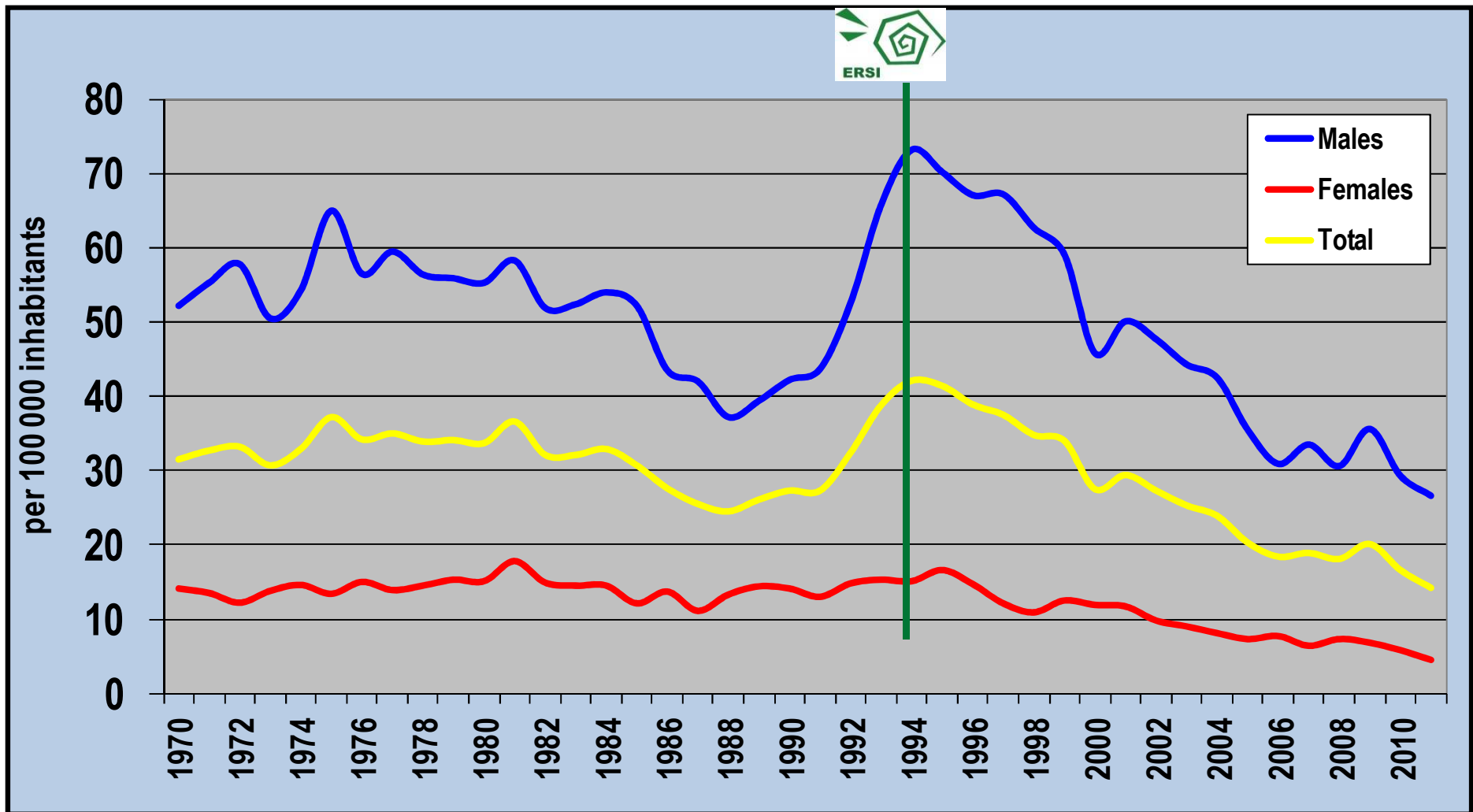
SUITSIDOLOOGIA UURIMISRÜHM

*Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja
Suitsidoloogia Instituut (ERSI)*

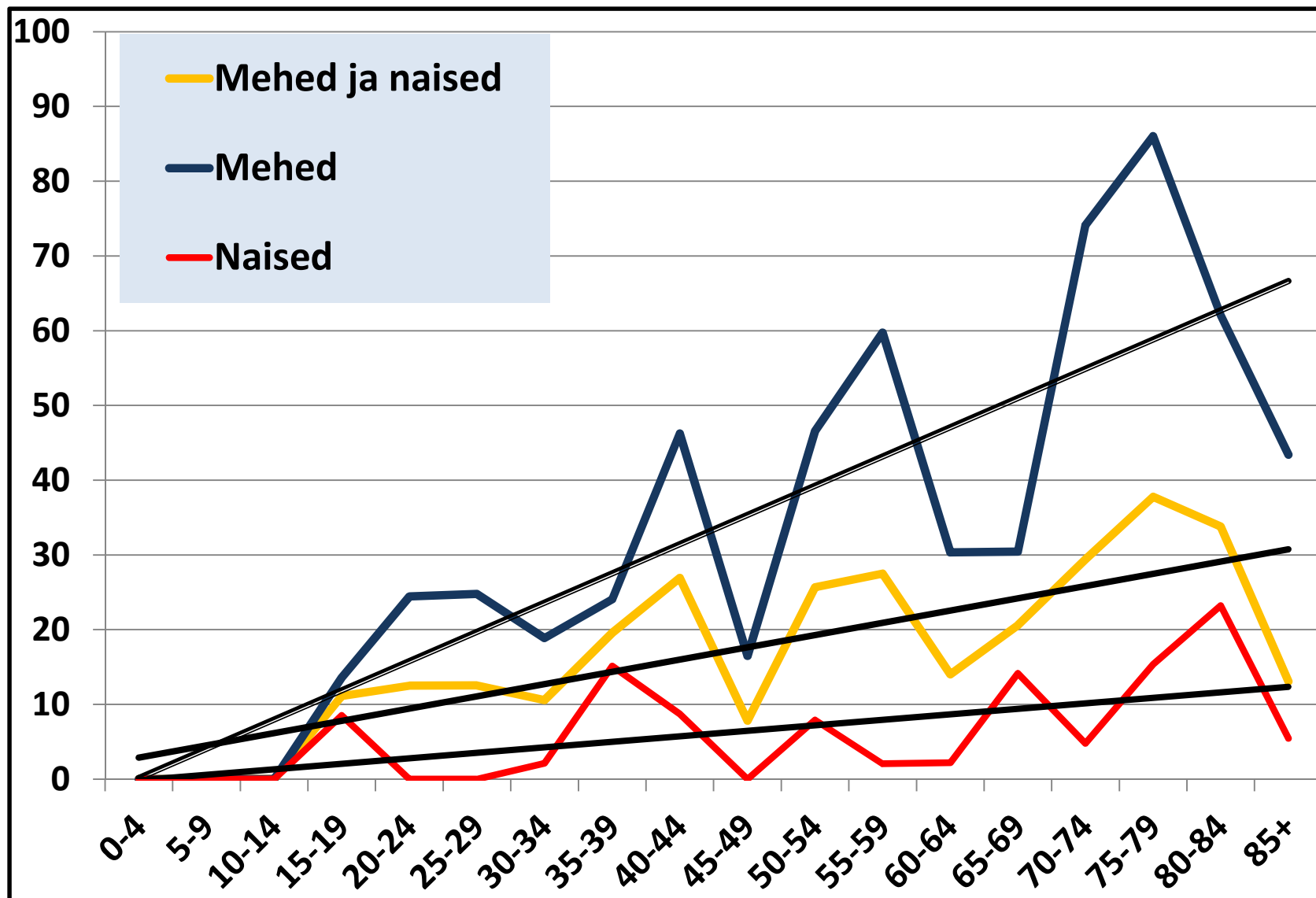
Airi Värnik

Käitumis-, sotsiaal- ja terviseteaduste doktorikooli aastakonverents, Roosta, 2013

Suicide rate in Estonia



Suitsiidikordajad vanuseti, Eesti 2011





**Estonian-Swedish
Mental Health and
Suicidology Institute**



Algi Samm PhD

„Suitsiidimõtete levimus Eesti kooliõpilastel ning seosed peresuhetega“

- Uudsus – fookuses suitsiidiprotsessi algstaadium ning sellega seonduvalt depressiivsus ja riskikäitumine; (EK-EAAD, WHO-HBSC)
- Suitsiidimõtteid 40% - skriinida depressiooni ja suitsiidimõtteid.
- ‘Pahad lapsed’ suitsiidiriskis.
- Mida varem alustati suguelu, seda tõenäosem, et esineb depressiivsus, alkoholi tarvitamine, suitsetamine ja agressiivne käitumine ja madal hinnang oma tervisele.
- Pere kontekst: Kaitsvaks pereliikmete positiivne integreeritus ja bioloogised vanemad, riskiteguriks võõrasvanem.
- Võrdlused Luxemburigi ja Leeduga.

ERSI EK projektid (1)



SUPREME – internetipõhine suitsiidipreventsioon, VT edendamise abil (interaktiivne veebileht, selle tutvustamine professionaali või eakaaslase poolt, juhendmaterjalid), sihtgrupp noorukid ja noored täiskasvanud.



PREDI NU depressiooni ennetamine ja kergemate vormidega toimetulek võrgustikutöö kaudu, sihtgrupp 15-24-aastased ja vanemad, 1) välja arendades üle-Euroopalise VT veebilehe, depressiooni E-teadlikkuse ja depressiooni E-enseabi moodulid, ning 2) tõsta perearstide ja abistavate elukutsete esindajate teadlikkust depressioonist parandamaks depressiooni varajast märkamist ja adekvaatset ravi.

ERSI EK projektid (2)



- - koolist põhjusega puudumiste vähendamine läbi riski- ja ennasthävitava käitumise ennetamise ja vaimse tervise edendamise, erinevate sekkumisprogrammide tulemuslikkuse hindamine

Euroopa andmed koondatakse ERSIs manageeritavasse andmebaasi.

-  MHP handbook - VT edendamise käsiraamatud

ERSI EK projektid (3)



tervisealane ebavõrdsuse vähendamine,
ERSI – vaimne tervis.

- **JOINT ACTION MH & WB** - Euroopa vaimse tervise ja heaolu pakti arendus, ERSI'l

WP 4 - Prevention of depression and suicide and mainstreaming e-mental health

WP 7 - Mental Health and Schools

Publikatsioonid (1)

1. Maloney J, Pfuhmann B, Arensman E, Coffey C, Gusmão R, Poštuvan V, Scheerder G, **Sisask M**, van der Feltz-Cornelis CM, Hegerl U, Schmidtke A. Media recommendations on reporting suicidal behavior and suggestions for optimisation. *Acta Psychiatrica Scandinavica* 2013;DOI:10.1111/acps.12131
2. Harris F.M, Maxwell M, O'Connor R.C, Coyne J, Arensman E, Székely A, Gusmão R, Coffey C, Costa S, Cserhádi Z, Koburger N, Audenhove C, McDaid D, Maloney J, **Värnik P**, Hegerl U. Developing social capital in implementing a complex intervention: a process evaluation of the early implementation of a suicide prevention intervention in four European countries. *BMC Public Health* 2013;DOI: 10.1186/1471-2458-13-158
3. Hegerl U, Rummel-Kluge C, **Värnik A**, Arensman E, Koburger N. Alliances against depression - A community based approach to target depression and to prevent suicidal behavior. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* 2013;DOI:10.1016/j.neubiorev.2013.02.009.
4. Carli V, Mandelli L, Zaninotto L, Iosue M, Hadlaczky G, Wasserman D, Hegerl U, **Värnik A**, Reisch T, Serretti A, Sarchiapone M. Serious suicidal behaviors: Socio-demographic and clinical features in a multinational, multicenter sample. *Nord J Psychiatry* 2013.
5. **Kölves K**, Milner A, **Värnik P**. Suicide rates and socioeconomic factors in Eastern European countries after the collapse of the Soviet Union: trends between 1990 and 2008. *Sociology of Health and Illness* 2013;DOI: 10.1111/1467-9566.12011.
6. Yuryev A, **Värnik P**, Yuryeva L, **Värnik A**. Alert of suicide prevention in Greece: Remember lessons from Eastern Europe! *International Journal of Social Psychiatry* 2013; 59 (1):101.

Publikatsioonid (2)

7. Mark, L.; Samm, A.; Tooding, L-M.; Sisask, M.; Aasvee, K.; Zaborskis, A.; Zemaitiene, N.; Värnik, A. (2012). Suicidal ideation, risk factors, and communication with parents: An HBSC study on school children in Estonia, Lithuania, and Luxembourg. *Crisis*, 3 - 12.
8. Värnik P, Sisask M, Värnik A, Arensman E, Van Audenhove C, van der Feltz-Cornelis CM, Hegerl U. Validity of suicide statistics in Europe in relation to undetermined deaths: developing the 2-20 benchmark. *Injury Prevention* 2012;18:321-325
9. Wasserman C, Hoven C, Wasserman D, Carli V, Al-Halabi S, Apter A, Bobes J, Balazs J, Cosman D, Farkas L, Feldman L, Fischer G, Graber N, Haring C, Herta D, Iosue M, Kahn JP, Keeley H, Klug K, McCarthy J, Värnik A, Värnik P, Tubiana A, Ziberna J, Sarchiapone M, Postuvan V. Suicide prevention for youth - a mental health awareness program: lessons learned from the Saving and Empowering Young Lives in Europe (SEYLE) intervention study. *BMC Public Health* 2012;12(1):776
10. Höfer P, Rockett IRH, Värnik P, Etzersdorfer E, Kapusta ND. Forty years of increasing suicide mortality in Poland: Undercounting amidst a hanging epidemic? *BMC Public Health* 2012;DOI: 10.1186/1471-2458-12-644
11. Durkee, T.; Kaess, M.; Carli, V.; Parzer, P.; Wasserman, C.; Floderus, B.; Apter, A.; Balazs, J.; Barzilay, S.; Bobes, J.; Brunner, R.; Corcoran, P.; Cosman, D.; Cotter, P.; Despalins, R.; Graber, N.; Guillemin, F.; Haring, C.; Kahn, J.P.; Mandelli, L.; Marusic, D.; Mészáros, G.; Musa, G.J.; Postuvan, V.; Resch, F.; Saiz, PA.; Sisask, M.; Varnik, A.; Sarchiapone, M.; Hoven, C.W.; Wasserman, D. (2012). Prevalence of pathological Internet use among adolescents in Europe: demographic and social factors. *Addiction*, 107(12), 2210 - 22.
12. Yur'yev, A., Värnik, A., Värnik, P., Sisask, M., Leppik, L. (2012). Role of social welfare in European suicide prevention. *International Journal of Social Welfare*, 21(1), 26 - 33.



ROAMER

A Roadmap for Mental Health Research in Europe

EC 7th FP

A Roadmap for Mental Health and Wellbeing in Europe

- *State-of the art* - lüngad ja edulood
- Prioriteedid, vastav infrastruktuur ja võimekus
- Lühi-, keskmise- ja pikaajalised tegevused
- Kogu elukaare ulatuses
- Kaasata teadlased, praktikud, seaduseandjad...
- Lõhe teaduse ja sotsiaalse tegelikkuse vahel
- Informeerida inimesi kujundatud visioonist ja tegevustest



ESSSB-15

**15th European Symposium on
Suicide and Suicidal Behaviour**

August 27-30, 2014

Tallinn, Estonia

TERVISEKLIINIK NÕMMEL

Psühhiaatria, psühhoteraapia, lahenduskesksed loovteraapiad (kunsti-, liikumis- ja tantsuteraapia), akupressuur, coaching, refleksoteraapia, TRE, massaaž, osteopaatia.

www.ersikliinik.ee tel 555 02 111