

Marta Klubi

Kontakt: Prof Dr Airi Värnik

Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut (ERSI)

www.suicidology.ee

Kirjeldus: Projekti taotluseks oli anda üksi elavatele eakatele (75+) võimalus omavahel tutvumiseks ja kohtumiseks, seeläbi vähendades nende üksildustunnet ja luues sõprussuhteid, toetavat sotsiaalset võrgustikku. Üksi elavate eakate kaardistamiseks paluti asjakohast informatsiooni piirkonna Sotsiaalosakonnast, mille alusel Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituudi töötaja käis igatühte individuaalselt klubi moodustamisest teavitamas. 28-st sihtgruppi kuuluvast isikust andis oma nõusoleku osalemiseks 24 indiviidi, 4 indiviidi ei soovinud osaleda või ei pidanud seda võimalikuks liikumiskäiguste tõttu. Klubi kokusaamised toimusid Magdaleena haigla puhkeruumis, kuid korraldati ka ühiseid teatri- ja suvilaküllastusi. Osalejad hindasid klubisse kuulumist kõrgelt.

Järeldused: Eneseabigrupi moodustamine ja käigus hoidmine on võimalik väga väikeste vahenditega, olles jõukohane igale institutsioonile. Võimalikult paljud organisatsioonid peaksid leidma võimaluse, et eakatele taolist aktiveerimisteenust pakkuda. Sihtgruppi silmas pidades on oluline, et naabruses elavate eakate kohtumised toimuksid kodule lähedal. Klubi aktiveerib, toetab ja sotsialiseerib üksi elavaid eakaid.

Club Marta

Contact: Prof Dr Airi Värnik

Estonian-Swedish Mental Health and Suicidology Institute (ERSI)

www.suicidology.ee

Description: Aim of the project was to enable for an elderly people (75+), who were living alone and in the same neighborhood, to meet each other in an institution that is located near their homes. Objectives were to reduce their feeling of loneliness, to create friendship and supportive social network. Information about the elderly people, who were living alone, was obtained from the Social Committee. A worker from Estonian-Swedish Mental Health and Suicidology Institute informed every potential participant (28 individuals) about the Club. 24 individuals gave their consent to participate, 4 individuals refused or did not find it possible because of the difficulties with movement. Participants met once a month in the recreation room in Magdalena Hospital. Theatre and summer cottage visiting's were also arranged. Participants valued highly participation in the Club.

Conclusions: Arranging a self-help group and keeping it going is possible with very limited resources. As many organisations as possible should find an opportunity to provide such activating service for elderly people. The Club is activating, supporting and socializing its members.