



## **MUUDAME ENESETAPU LUGU**

### Ülemaailmne suitsiidipreventsiooni päev 10.september



Alusta vestlust

Lugupeetud kolleegid

Kutsume teid osalema konverentsil, mis toimub **kolmapäeval, 10. septembril 2025** rahvusvahelise enesetappude ennetamise päeva raames. Konverentsi korraldab Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut (ERSI).

Selle aasta teema on **“Muudame enesetapu lugu”** – üleskutse rääkida enesetappudest uuel viisil: avatumalt, mõistvamalt ja lootust andvalt. Loo muutmine tähendab stigma vähendamist, empaatilist suhtlemist ning tegutsemist, et iga inimene saaks vajalikku tuge õigel ajal. Konverentsile on oodatud vaimse tervise spetsialistid, haridustöötajad, kogukonnajuhid ja kõik teised, kes soovivad toetada elude hoidmist ja enesetappude ennetust.

Igaühel meist on roll enesetappude ennetamisel – see on **kogu ühiskonda hõlmav vastutus**. Oluline on märgata inimesi enda ümber, osata pakkuda tuge ja aidata neil tulla toime oma kriisidega.

Viis, kuidas me räägime elust, raskustest ja abi otsimisest, mõjutab seda, kas inimesed suudavad ja julgevad tuge otsida ja vastu võtta. Abi peab olema kättesaadav, kuid sama oluline on, et inimene tunneks end toetatuna. Just seetõttu vajame rohkem üksteise mõistmist, toetust ja teadlikkust.

Päevakava on lisatud.

**Kuupäev:** Kolmapäev, 10. september 2025

**Kellaaeg:** 9.30- 13.00

**Asukoht:** Riigikogu Konverentsisaal

**Registreeru siin:** <https://www.riigikogu.ee/konverentside-broneering/suitsiidiennetuse-paevale-puhendatud-konverents-10-septembril-kell-9-30-13-00-riigikogu-konverentsisaalis/>

Kohtumiseni 10. septembril!

Parimate soovidega

Dr. Zrinka Laido

Ekspert ja projektijuht

Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut (ERSI)